DECLARAÇÃO PÚBLICA

RESPOSTA DA TERAPIA OCUPACIONAL À PANDEMIA DA COVID-19

A pandemia da COVID-19 está a ter um profundo impacto na vidas, saúde e bem-estar das pessoas, famílias e comunidades, em todo o mundo.

Na Terapia Ocupacional, as ocupações referem-se às atividades do dia a dia que as pessoas fazem individualmente, em família ou em comunidade para ocupar o tempo e trazer significado e propósito à sua vida. As ocupações incluem atividades que as pessoas precisam, querem e esperam fazer. A justiça ocupacional é a concretização do direito de todas as pessoas se envolverem nas ocupações que precisam realizar para sobreviver, sendo estas significativas para si, e que contribuem positivamente para o seu bem-estar e das suas comunidades.

Como profissão, a Terapia Ocupacional reconhece as consequências e as mudanças que estão a ocorrer no acesso e no desempenho das ocupações das pessoas, como resultado da pandemia da COVID-19. Isto inclui o acesso a recursos, a atividades da vida diária, à comunicação, mobilidade, isolamento social, deslocamento, saúde mental, bem-estar, de entre outros. Os terapeutas ocupacionais compreendem a necessidade vital de aceder e usar as medidas de controle de infeção em combinação com a necessidade de manter um bom equilíbrio psicológico, boa saúde mental e resistência, a fim das pessoas se manterem seguras e saudáveis.

Os terapeutas ocupacionais estão a trabalhar com as pessoas, para desenvolver estratégias que facilitem o acesso contínuo às suas ocupações, que incluem, mas não se limitam a: atividades individuais, família, comunidade, adaptação social e ambiental, saúde mental, tecnologias e produtos de apoio e telesaúde.

Como organização internacional representante dos profissionais de Terapia Ocupacional, a Federação Mundial de Terapeutas Ocupacionais (WFOT) tem participado nas reuniões, nos briefings e desenvolvimento estratégico da Organização Mundial de Saúde.

Mais informação sobre Terapia Ocupacional encontra-se disponível no site da WFOT:
https://wfot.org/about-occupational-therapy.
Referências
1 Definição de Terapia Ocupacional https://wfot.org/about-occupational-therapy
3 Tomada de posição – Terapia Ocupacional e Saúde Mental https://www.wfot.org/resources/occupational-therapy-and-mental-health
4 Tomada de posição – Terapia Ocupacional e Tecnologia de apoio https://www.wfot.org/resources/occupational-therapy-and-assistive-technology
5 Tomada de posição – Terapia Ocupacional e Telesaúde https://www.wfot.org/resources/telehealth

Tradução
Elisabete Roldão (Delegada da WFOT – Portugal)
Mafalda Martins (Estudante de Terapia Ocupacional – Portugal)
Margarida Rosado (Estudante de Terapia Ocupacional – Portugal)