



## DECLARAÇÃO PÚBLICA

# RESPOSTA DA TERAPIA OCUPACIONAL À PANDEMIA DA COVID-19

A pandemia da COVID-19 está a ter um profundo impacto na vidas, saúde e bem-estar das pessoas, famílias e comunidades, em todo o mundo.

Na Terapia Ocupacional, as ocupações referem-se às atividades do dia a dia que as pessoas fazem individualmente, em família ou em comunidade para ocupar o tempo e trazer significado e propósito à sua vida. As ocupações incluem atividades que as pessoas precisam, querem e esperam fazer<sup>1</sup>. A justiça ocupacional é a concretização do direito de todas as pessoas se envolverem nas ocupações que precisam realizar para sobreviver, sendo estas significativas para si, e que contribuem positivamente para o seu bem-estar e das suas comunidades<sup>2</sup>.

Como profissão, a Terapia Ocupacional reconhece as consequências e as mudanças que estão a ocorrer no acesso e no desempenho das ocupações das pessoas, como resultado da pandemia da COVID-19. Isto inclui o acesso a recursos, a atividades da vida diária, à comunicação, mobilidade, isolamento social, deslocamento, saúde mental, bem-estar, de entre outros. Os terapeutas ocupacionais compreendem a necessidade vital de aceder e usar as medidas de controle de infeção em combinação com a necessidade de manter um bom equilíbrio psicológico, boa saúde mental e resistência, a fim das pessoas se manterem seguras e saudáveis.

Os terapeutas ocupacionais estão a trabalhar com as pessoas, para desenvolver estratégias que facilitem o acesso contínuo às suas ocupações, que incluem, mas não se limitam a: atividades individuais, família, comunidade, adaptação social e ambiental, saúde mental<sup>3</sup>, tecnologias e produtos de apoio<sup>4</sup> e telesaúde<sup>5</sup>.

Como organização internacional representante dos profissionais de Terapia Ocupacional, a Federação Mundial de Terapeutas Ocupacionais (WFOT) tem participado nas reuniões, nos *briefings* e desenvolvimento estratégico da Organização Mundial de Saúde.

Mais informação sobre Terapia Ocupacional encontra-se disponível no site da WFOT:

<https://wfot.org/about-occupational-therapy>.

## Referências

- 1 Definição de Terapia Ocupacional <https://wfot.org/about-occupational-therapy>
- 2 Tomada de posição – Terapia Ocupacional e Direitos Humanos <https://www.wfot.org/resources/occupational-therapy-and-human-rights>
- 3 Tomada de posição – Terapia Ocupacional e Saúde Mental <https://www.wfot.org/resources/occupational-therapy-and-mental-health>
- 4 Tomada de posição – Terapia Ocupacional e Tecnologia de apoio <https://www.wfot.org/resources/occupational-therapy-and-assistive-technology>
- 5 Tomada de posição – Terapia Ocupacional e Telesaúde <https://www.wfot.org/resources/telehealth>

## Tradução

- Elisabete Roldão (Delegada da WFOT – Portugal)  
Mafalda Martins (Estudante de Terapia Ocupacional – Portugal)  
Margarida Rosado (Estudante de Terapia Ocupacional – Portugal)