



20 de Mayo de 2020

## DECLARACIÓN PÚBLICA

### TERAPIA OCUPACIONAL Y REHABILITACIÓN DE PERSONAS AFECTADAS POR LA PANDEMIA COVID-19

La pandemia de COVID-19 tiene un profundo impacto en la vida, la salud y el bienestar de las personas, familias y comunidades de todo el mundo. Como organización profesional que representa a más de 550,000 terapeutas ocupacionales en todo el mundo, la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT, por sus siglas en inglés) reconoce las consecuencias de la pandemia de COVID-19 sobre cómo las personas participan en sus actividades y ocupaciones diarias, como resultado de cambios disruptivos en el acceso comunitario, en la disponibilidad de recursos y en la salud y el bienestar individual. Se ha requerido que poblaciones de todo el mundo ajusten e implementen compensaciones en las rutinas habituales para así participar en las ocupaciones en curso o recién adquiridas que son necesarias para la vida diaria.

La terapia ocupacional ofrece una amplia variedad de servicios de rehabilitación a personas de todas las edades, grupos y comunidades afectadas por COVID-19 para permitir su plena inclusión en ocupaciones en el hogar, la educación, el trabajo y el ocio. La participación en ocupaciones saludables es necesaria para apoyar la supervivencia, promover la salud y el bienestar y permitir que las poblaciones, comunidades, familias e individuos crezcan y prosperen para alcanzar su potencial. Los terapeutas ocupacionales apoyan a las personas para ser activas y productivas en su comunidad mediante el uso de intervenciones individuales o colectivas y basadas en la evidencia, que incluyen capacitación en habilidades, educación, trabajo en grupo y estrategias de autogestión. Las intervenciones reducen las barreras que afectan la salud mental, física y cognitiva de las personas, sus ocupaciones y el entorno en el que operan para promover vidas significativas donde ellas viven, aman, trabajan y juegan.

La investigación que surge de la pandemia de COVID-19 demuestra una gran necesidad de intervención de rehabilitación de terapia ocupacional con las personas afectadas por COVID-19. Tales individuos incluyen aquellos que se están recuperando de la enfermedad por COVID-19, particularmente personas de edad avanzada, con múltiples enfermedades crónicas o insuficiencia orgánica (Brugliera, et al, 2020). Las personas que requieren un manejo intensivo de sus síntomas enfrentan un riesgo alto de complicaciones físicas, cognitivas y emocionales a largo plazo (British Psychological Society, 2020; Simpson, & Robinson, 2020). La rehabilitación es beneficiosa en la etapa aguda inicial del manejo de COVID-19 (Li, 2020; Yu, Wei y He, 2020), así como en la fase de recuperación a largo plazo para mejorar la función respiratoria, la resistencia al ejercicio, el desempeño en las actividades de la vida diaria y el manejo de las secuelas psicológicas y cognitivas de la enfermedad (Smith et al, 2020). La rehabilitación también se ha identificado como crucial para las

personas afectadas por las medidas de distanciamiento físico derivadas de la pandemia de COVID-19, que incluyen: personas que experimentan una exacerbación de las condiciones de salud mental como resultado del aislamiento social; individuos en situación de desacondicionamiento debido a la inmovilización prolongada y al deterioro musculoesquelético; y personas en riesgo de regresión funcional debido a restricciones por la pandemia en los servicios de rehabilitación (Ceravolo, et al 2020). Dada la necesidad de rehabilitación de poblaciones tan amplias, los investigadores están llamando a la acción para prepararse para un aumento esperado en la demanda de servicios (Stam, Stucki y Bickenbach, 2020).

WFOT reconoce que muchas personas no tienen acceso a servicios de terapia ocupacional y aboga por la igualdad de oportunidades de rehabilitación para las personas afectadas por el COVID-19 como un derecho humano. La terapia ocupacional tiene un rol importante en la rehabilitación de COVID-19 dado al enfoque centrado en la persona y la experticia de la profesión en la interacción compleja de factores que permiten el desempeño ocupacional. La optimización de la participación ocupacional a través de la provisión de servicios de terapia ocupacional brinda una oportunidad costo-efectiva para promover la salud, garantizar la inclusión social y avanzar en la recuperación individual y social de la pandemia por el COVID-19.

#### Referencias

British Psychological Society. (2020). Meeting the psychological needs of people recovering from severe coronavirus. Retrieved from <https://www.bps.org.uk/sites/www.bps.org.uk/files/Policy/Policy%20-%20Files/Meeting%20the%20psychological%20needs%20of%20people%20recovering%20from%20severe%20coronavirus.pdf>

Brugliera, L., Spina, A., Castellazzi, P., Cimino, P., Tettamanti, A., Houdayer, E., Arcuri, P., Alemanno, F., Mortini, P., & Iannaccone, S. (2020). Rehabilitation of COVID-19 Patients. *Journal of Rehabilitation Medicine*. doi: 10.2340/16501977-2678

Ceravolo, M. G., De Sire, A., Andrenelli, E., Negrini, F., & Negrini, S. (2020). Systematic rapid" living" review on rehabilitation needs due to covid-19: Update to March 31st 2020. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*. doi. 10.23736/S1973-9087.20.06329-7

Li, J. (2020). Effect and Enlightenment of Rehabilitation Medicine in COVID-19 Management. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*. doi 10.23736/S1973-9087.20.06292-9

Simpson, R., & Robinson, L. (2020). Rehabilitation following critical illness in people with COVID-19 infection. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*. doi: 10.1097/PHM.0000000000001443

Smith, J., Lee, A., Zeleznik, H., Coffey Scott, J., Fatima, A., Needham, D., & Ohtake, P. Home and Community-Based Physical Therapist Management of Adults With Post-Intensive Care Syndrome, *Physical Therapy*. Retrieved from <https://doi.org/10.1093/ptj/pzaa059>

Stam, H., Stucki, G., & Bickenbach, J. (2020). COVID-19 and Post Intensive Care Syndrome: A Call for Action. *Journal of Rehabilitation Medicine*. doi: 10.2340/16501977-2677

Yu, P., Wei, Q., & He, C. (2020). Early rehabilitation for critically ill patients with COVID-2019: More benefits than risks. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*. doi 10.1097/PHM.0000000000001445

Título original en inglés: PUBLIC STATEMENT OCCUPATIONAL THERAPY AND REHABILITATION OF PEOPLE AFFECTED BY THE COVID-19 PANDEMIC

Traducción:

Evelyn Jimenez Salas, Costa Rica

Daniela Castro, Chile/Australia

Miriam Cohn, Argentina

Junio 2020