

20. Mai 2020

## ÖFFENTLICHE ERKLÄRUNG

### ERGOTHERAPIE UND REHABILITATION FÜR MENSCHEN, DIE VON DER COVID-19-PANDEMIE BETROFFEN SIND

Die COVID-19-Pandemie hat weltweit tiefgreifende Auswirkungen auf das Leben, die Gesundheit und das Wohlbefinden von Einzelnen, Familien und Gemeinschaften. Als Berufsorganisation, die 550.000 Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten auf der ganzen Welt repräsentiert, erkennt der Weltverband der Ergotherapeuten (WFOT) die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf das Engagement der Menschen bei ihren täglichen Aktivitäten und Betätigungen infolge der zerstörenden Veränderungen im Zugang zur Gemeinschaft, der Verfügbarkeit von Ressourcen, sowie der Gesundheit und dem Wohlbefinden des Einzelnen. Bevölkerungsgruppen auf der ganzen Welt wurden aufgefordert sich anzupassen und gewohnte Routinen zu ersetzen, um an laufenden oder neu angeeigneten Betätigungen, die für das tägliche Leben notwendig sind, teilzuhaben.

Die Ergotherapie bietet eine breite Palette an Rehabilitationsleistungen für Menschen jeden Alters, Gruppen und Gemeinschaften, die von COVID-19 betroffen sind, an, um ihre vollständige Einbindung in Betätigungen zu Hause, der Schule, der Arbeit und der Freizeit zu ermöglichen. Das Ausüben gesunder Betätigungen ist notwendig, um das Überleben zu unterstützen, Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern sowie Bevölkerungsgruppen, Gemeinschaften, Familien und Einzelnen zu ermöglichen, zu wachsen und zu gedeihen, damit sie ihr Potential ausschöpfen können. Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten ermöglichen Menschen, in ihrer Gemeinschaft aktiv und produktiv zu sein, indem sie Interventionen anwenden, die einen Evidenz-informierten Ansatz für Einzelne und Bevölkerungsgruppen aufweisen und Training von Fertigkeiten, Schulung, Gruppenarbeit und Selbstmanagement-Strategien beinhalten. Die Interventionen mindern Barrieren, die die psychische, physische und kognitive Gesundheit der Menschen, ihre Betätigungen und das Umfeld, in dem sie agieren, beeinträchtigen und in dem Leben, in dem sie leben, lieben, arbeiten und spielen Sinn stiften.

Die Forschung über die COVID-19-Pandemie zeigt einen hohen Bedarf an ergotherapeutischen Rehabilitationsinterventionen für Menschen, die von COVID-19 betroffen sind. Zu diesen gehören Personen, die von der COVID-19-Erkrankung genesen sind, insbesondere Menschen im höheren Alter, mit multiplen chronischen Erkrankungen oder Organversagen (Brugliera et al., 2020). Menschen, die wegen ihrer Symptome

Intensivpflege bedürfen, sehen sich hoher Risiken von langfristigen physischen, kognitiven und emotionalen Komplikationen gegenüber (British Psychological Society, 2020; Simpson, & Robinson, 2020). Rehabilitation ist sowohl in der akuten Phase der COVID-19-Behandlung (Li, 2020; Yu, Wei, &

He, 2020), als auch in der Langzeit-Genesungsphase vorteilhaft für die Verbesserung der respiratorischen Funktion, Ausdauer, Durchführung der alltäglichen Verrichtungen und bei der Verarbeitung der psychologischen und kognitiven Folgeschäden der Erkrankung (Smith et al, 2020). Rehabilitation hat sich auch als entscheidend für Personen herausgestellt, die durch das Abstandhalten in der COVID-19-Pandemie betroffen sind, wie Personen, die eine Verschlimmerung des psychischen Gesundheitszustands als Folge der sozialen Isolation erfahren, Personen, die auf Grund der ausgedehnten Immobilisation und muskulärem Abbau geschwächt sind, und Menschen mit dem Risiko der funktionalen Rückbildung aufgrund der Pandemie-bedingten Einschränkungen in den rehabilitativen Dienstleistungen (Ceravolo et al. 2020). Angesichts des Bedarfs an Rehabilitation so breiter Bevölkerungsschichten rufen Forscher dazu auf, sich auf einen erwarteten plötzlichen Anstieg der Nachfrage nach Dienstleistungen vorzubereiten (Stam, Stucki & Bickenbach, 2020).

Der WFOT erkennt an, dass viele Menschen keinen Zugang zur Ergotherapie haben und tritt für Chancengleichheit bei der Rehabilitation von Personen, die von COVID-19 betroffen sind, als Menschenrecht ein. Ergotherapie nimmt eine wesentliche Rolle in der COVID-19-Rehabilitation auf Grund des Personen-zentrierten Ansatzes und der Expertise des Berufs in der komplexen Interaktion der Faktoren, die Betätigungsperformanz ermöglichen, ein. Die Optimierung der Partizipation an Betätigungen durch die Versorgung mit Ergotherapie bietet eine kosteneffektive Möglichkeit Gesundheit zu fördern, soziale Einbindung zu sichern und die individuelle und gesellschaftliche Erholung von der COVID-19-Pandemie voranzubringen.

#### Literatur

British Psychological Society. (2020). Meeting the psychological needs of people recovering from severe coronavirus. Retrieved from <https://www.bps.org.uk/sites/www.bps.org.uk/files/Policy/Policy%20-%20Files/Meeting%20the%20psychological%20needs%20of%20people%20recovering%20from%20severe%20coronavirus.pdf>

Brugliera, L., Spina, A., Castellazzi, P., Cimino, P., Tettamanti, A., Houdayer, E., Arcuri, P., Alemanno, F., Mortini, P., & Iannaccone, S. (2020). Rehabilitation of COVID-19 Patients. *Journal of Rehabilitation Medicine*. doi: 10.2340/16501977-2678

Ceravolo, M. G., De Sire, A., Andrenelli, E., Negrini, F., & Negrini, S. (2020). Systematic rapid "living" review on rehabilitation needs due to covid-19: Update to March 31st 2020. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*. doi. 10.23736/S1973-9087.20.06329-7

Li, J. (2020). Effect and Enlightenment of Rehabilitation Medicine in COVID-19 Management. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*. doi 10.23736/S1973-9087.20.06292-9

Simpson, R., & Robinson, L. (2020). Rehabilitation following critical illness in people with COVID-19 infection. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*. doi: 10.1097/PHM.0000000000001443

Smith, J., Lee, A., Zeleznik, H., Coffey Scott, J., Fatima, A., Needham, D., & Ohtake, P. Home and Community-Based Physical Therapist Management of Adults With Post-Intensive Care Syndrome, *Physical Therapy*. Retrieved from <https://doi.org/10.1093/ptj/pzaa059>

Stam, H., Stucki, G., & Bickenbach, J. (2020). COVID-19 and Post Intensive Care Syndrome: A Call for Action. *Journal of Rehabilitation Medicine*. doi: 10.2340/16501977-2677

Yu, P., Wei, Q., & He, C. (2020). Early rehabilitation for critically ill patients with COVID-2019: More benefits than risks. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*. doi 10.1097/PHM.0000000000001445

#### Übersetzung:

Herta Dangel, ehemalige WFOT Delegierte, Deutschland

Maria Feiler, ehemalige WFOT Delegierte, Österreich

Esther Rothenberger, Schweiz

Juli 2020