

20 May 2020

## DÉCLARATION PUBLIQUE

### Ergothérapie et rééducation-réadaptation des personnes affectées par la pandémie de COVID-19

La pandémie de COVID-19 a un impact profond sur les vies, la santé et le bien-être des individus, des familles et des communautés à travers le monde. En tant qu'organisation professionnelle représentant plus de 550 000 ergothérapeutes à travers le monde, la Fédération Mondiale des Ergothérapeutes (WFOT) reconnaît les conséquences de la pandémie de COVID-19 sur la façon dont les personnes s'engagent dans leurs activités de vie quotidiennes et occupations, résultant de changements perturbateurs dans l'accès à la communauté, la disponibilité des ressources ainsi que la santé et le bien-être des individus. Les populations au travers le monde ont dû s'adapter et apporter des moyens de compensations à leurs routines habituelles pour pouvoir maintenir leur participation dans leurs occupations ou en développer de nouvelles, qui sont nécessaires à la vie quotidienne.

L'ergothérapie offre une grande variété de services en rééducation-réadaptation pour les individus de tout âge, les groupes et les communautés affectées par le COVID-19, afin de permettre leur pleine inclusion dans les occupations au domicile, ainsi que dans les environnements éducatifs, professionnels et de loisirs. L'engagement dans des occupations saines est nécessaire pour la survie, pour promouvoir la santé et le bien-être et pour permettre aux populations, communautés, familles et individus de grandir et s'épanouir pour développer leur potentiel. Les ergothérapeutes permettent aux personnes d'être actives et productives dans leur communauté en utilisant des approches individuelles et populationnelles basées sur les données probantes, incluant le développement de compétences, l'éducation/formation, le travail de groupe et des stratégies d'autogestion. Les interventions réduisent les obstacles impactant la santé mentale, physique et cognitive des individus, ainsi que leurs occupations et l'environnement dans lequel ils opèrent, pour promouvoir des vies qui ont un sens, où les individus vivent, aiment, travaillent et jouent.

La recherche émergente liée à la pandémie de COVID-19 démontre un fort besoin de rééducation-réadaptation ergothérapeutique pour les personnes affectées par le COVID-19. Ces individus incluent ceux se rétablissant de la maladie du COVID-19, en particulier les personnes avec un âge avancé, des maladies chroniques ou des défaillances organiques (Brugliera, et al. 2020). Les personnes qui ont besoin de suivi de leurs symptômes en soins intensifs font face à de hauts risques de complications physiques, cognitives et émotionnelles à long-terme (British Psychological Society, 2020 ; Simpson, et Robinson, 2020). La rééducation-réadaptation est bénéfique au stade aigu initial de gestion du COVID-19 (Li, 2020 ; Yu, Wei, et He, 2020), ainsi que dans la phase de récupération à long terme, pour améliorer les fonctions respiratoires, l'endurance à l'exercice physique, la performance dans les

activités de la vie quotidienne et la gestion de séquelles psychologiques et cognitives de la maladie (Smith et al., 2020). La rééducation-réadaptation a aussi été identifiée comme cruciale pour les individus affectés par les mesures de distanciation physiques découlant de la pandémie de COVID-19, incluant : les personnes qui expérimentent une exacerbation de maladies mentales du fait de l'isolation sociale ; les individus déconditionnés du fait d'une immobilisation prolongée et d'une détérioration musculosquelettique ; et les personnes à risque de régression fonctionnelle due aux restrictions liées à la pandémie dans les services de rééducation (Ceravolo, et al. 2020). Etant donné les besoins de rééducation-réadaptation pour une si vaste population, les chercheurs appellent à une mobilisation pour préparer l'augmentation attendue de la demande de services (Stam, Stucki et Bickenbach, 2020).

La WFOT reconnaît que de nombreuses personnes n'ont pas accès à l'ergothérapie et défend un accès équitable à la rééducation-réadaptation pour les personnes affectées par le COVID-19 comme droit humain. L'ergothérapie a un rôle essentiel dans la rééducation-réadaptation du fait de l'approche centrée sur la personne de la profession et de son expertise dans les interactions complexes entre les facteurs qui permettent la performance occupationnelle. Optimiser la participation occupationnelle au-travers l'ergothérapie offre une opportunité rentable de promouvoir la santé, assurer l'inclusion et améliorer la récupération individuelle et sociétale de la pandémie de COVID-19.

#### Références :

- British Psychological Society. (2020). Meeting the psychological needs of people recovering from severe coronavirus. Retrieved from <https://www.bps.org.uk/sites/www.bps.org.uk/files/Policy/Policy%20-%20Files/Meeting%20the%20psychological%20needs%20of%20people%20recovering%20from%20severe%20coronavirus.pdf>
- Brugliera, L., Spina, A., Castellazzi, P., Cimino, P., Tettamanti, A., Houdayer, E., Arcuri, P., Alemanno, F., Mortini, P., & Iannaccone, S. (2020). Rehabilitation of COVID-19 Patients. *Journal of Rehabilitation Medicine*. doi: 10.2340/16501977-2678
- Ceravolo, M. G., De Sire, A., Andrenelli, E., Negrini, F., & Negrini, S. (2020). Systematic rapid "living" review on rehabilitation needs due to covid-19: Update to March 31st 2020. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*. doi: 10.23736/S1973-9087.20.06329-7
- Li, J. (2020). Effect and Enlightenment of Rehabilitation Medicine in COVID-19 Management. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*. doi 10.23736/S1973-9087.20.06292-9
- Simpson, R., & Robinson, L. (2020). Rehabilitation following critical illness in people with COVID-19 infection. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*. doi: 10.1097/PHM.0000000000001443
- Smith, J., Lee, A., Zeleznik, H., Coffey Scott, J., Fatima, A., Needham, D., & Ohtake, P. Home and Community-Based Physical Therapist Management of Adults With Post-Intensive Care Syndrome, *Physical Therapy*. Retrieved from <https://doi.org/10.1093/ptj/pzaa059>
- Stam, H., Stucki, G., & Bickenbach, J. (2020). COVID-19 and Post Intensive Care Syndrome: A Call for Action. *Journal of Rehabilitation Medicine*. doi: 10.2340/16501977-2677
- Yu, P., Wei, Q., & He, C. (2020). Early rehabilitation for critically ill patients with COVID-2019: More benefits than risks. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*. doi 10.1097/PHM.0000000000001445

Titre original: Occupational Therapy and Rehabilitation of People Affected by the COVID-19 Pandemic

Traduction française: ENGELS Cynthia