



Octubre 2020

Mensaje de la Presidenta

Los invito a celebrar y promocionar a la terapia ocupacional en este Día Mundial de la Terapia Ocupacional, el 27 de octubre de 2020. Nuestro lema para este Día Mundial de la Terapia Ocupacional es “Reimaginando el Hacer”, un mensaje relevante e importante en este año en que las poblaciones de todas partes del mundo deben reevaluar, repensar y rediseñar el abordaje de sus actividades diarias. Las restricciones por la pandemia, así como el malestar y la agitación social han ocasionado que muchos se detengan y reflexionen sobre cómo interactúan con el mundo. Los terapeutas ocupacionales son expertos en “reimaginar el hacer” y un recurso vital para facilitar nuevas formas de participar en actividades que den significado y valor a la vida.

La necesidad de promoción para mejorar el conocimiento sobre terapia ocupacional aumenta durante estos tiempos de incertidumbre para garantizar que los servicios necesarios estén disponibles para promover la participación ocupacional cuando muchas rutinas y apoyos habituales han sido interrumpidos. El creciente número de personas afectadas por Covid-19 amplifica la necesidad de promoción, dada la evidencia más reciente que demuestra el valor de la rehabilitación para esta población.

Los resultados de una encuesta reciente, conducida por la WFOT, indican que la pandemia de Covid-19 ha tenido un impacto de amplio alcance para la terapia ocupacional (WFOT, en prensa). Las restricciones en el acceso a los servicios, frecuentes cambios en las condiciones de trabajo, las nuevas demandas laborales y las limitaciones en recursos, tales como el Equipo de Protección Personal, han pasado factura, y los terapeutas ocupacionales luchan por proveer servicios efectivos y eficientes. La pobre comprensión de la terapia ocupacional a menudo socava el acceso a los servicios, así como también a su compensación y sentimientos de valor y propósito.

Los terapeutas ocupacionales tienen el poder y la capacidad para movilizar más allá de los límites tradicionales y ser líderes en el progreso. Como terapeutas ocupacionales debemos construir nuestro propio destino: desafiar nuestro pensamiento, nuestras construcciones y nuestra esfera de influencia. Estar incluidos en la sociedad en la que vivimos es vital para los aspectos materiales, psicosociales y políticos del empoderamiento que apuntalan el bienestar social y la salud equitativa (OMS 2006).

La creciente intervención de los terapeutas ocupacionales en rehabilitación basada en la comunidad y preparación y respuesta ante desastres (más recientemente con la pandemia de COVID-19), se basa en el concepto de emprendedurismo social. Los emprendedores sociales son al cambio social lo que los emprendedores de negocios son a la economía. Son individuos motivados y creativos que cuestionan el statu quo, responden a nuevas oportunidades, se niegan a darse por vencidos, y rehacen el mundo para mejor .

Ayuden a otros a comprender el rol vital que desempeñan los terapeutas ocupacionales en lo que hace que las poblaciones sean saludables. Debemos esforzarnos por ocupar el lugar que nos corresponde como agentes de cambio social y equidad.

Referencias

Bornstein, 2004, citado en Drayton, Brown and Hillhouse, 2006 (Boletín de la Organización Mundial de la Salud)
Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales. (en prensa). El Impacto del Covid-19 para la Terapia Ocupacional.

Título original en inglés: President´s Message – October 2020

Traducción:

Luciana Galeotti, Argentina

Miriam Cohn, Argentina

Octubre 2020