

DECLARACIÓN DE POSICIONAMIENTO

Terapia Ocupacional y Salud Mental

Declaración acerca del posicionamiento asumido

Los terapeutas ocupacionales trabajan en contextos que promueven la buena salud mental y bienestar, con la intención de prevenir la aparición de problemas de salud mental y facilitar la recuperación de aquellos que experimentan dificultades de salud mental.

Los terapeutas ocupacionales permiten la participación y el compromiso de las personas en su vida diaria, mediante el uso de un enfoque holístico, biopsicosocial y centrado en la persona que alienta a las personas a usar sus capacidades y fortalezas existentes. La experticia de los terapeutas ocupacionales en la construcción de relaciones y el uso terapéutico de uno mismo son herramientas relevantes para determinar las actividades significativas que motivan y proporcionan incentivos para la rehabilitación y recuperación psicosocial.

Los terapeutas ocupacionales habilitan a las personas para ser activas y productivas en su comunidad, usando intervenciones basadas en la evidencia, con enfoque individual y poblacional incluyendo entrenamiento de habilidades, educación, trabajo en equipo, autogestión y estrategias para alentar a la comunidad y su inclusión y participación.

La evaluación y adaptación del entorno también ayudan a promover el compromiso ocupacional e incluyen la determinación de apoyos sociales y redes de trabajo.

La terapia ocupacional permite la participación en la vida diaria mientras influye en la salud, el bienestar y la calidad de vida. Los terapeutas ocupacionales tienen experticia en abogar por la justicia ocupacional, el acceso equitativo para la participación y las oportunidades para todas las personas que experimentan problemas de salud mental, incluidas sus familias y cuidadores.

Declaración acerca del significado del posicionamiento o del tema para la terapia ocupacional

La filosofía de la terapia ocupacional reconoce que la remisión de los síntomas es insuficiente para la recuperación de los problemas de salud mental, y que los problemas psicosociales ejercen influencias complejas en las experiencias de recuperación, participación de la comunidad y la calidad de sus vidas.

En algunas regiones, la falta de proveedores de servicios de salud mental es una oportunidad para que los terapeutas ocupacionales amplíen sus modelos de práctica y se identifiquen como proveedores primarios. En países donde el número de terapeutas ocupacionales es bajo¹, los terapeutas ocupacionales pueden ser empleados de manera más efectiva en un enfoque de consultoría (basado en la población). Las Organizaciones Miembro de la WFOT pueden requerir una evaluación de necesidades de recursos humanos para proporcionar un análisis objetivo para el desarrollo y preparación de servicios nuevos o ampliados.

La terapia ocupacional se alinea con la práctica orientada a la recuperación, al valorar la singularidad de cada individuo, ofreciendo opciones y acciones, promoviendo la dignidad y el respeto, participando en un enfoque de colaboración mientras se evalúa continuamente el progreso para proporcionar un servicio receptivo con el desafío apropiado.

Declaración acerca del significado del posicionamiento para la comunidad o sociedad

Una buena salud mental permite a las personas darse cuenta de su potencial, hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar productivamente, y contribuir a sus comunidades². Una de cada cuatro personas en todo el mundo se ve afectada por problemas de salud mental y/o trastornos neurológicos durante su vida³ y se estima que casi dos terceras partes de las personas con un problema de salud mental conocido nunca buscan ayuda de los servicios de salud y muchas tienen comorbilidad². Los terapeutas ocupacionales pueden identificar y abordar la detección temprana de necesidades insatisfechas en salud mental y física⁴ mientras trabajan en servicios relacionados.

A nivel mundial, la alta prevalencia de problemas de salud mental afecta significativamente la participación en actividades escolares, laborales, familiares y de ocio que son importantes para la inclusión y contribución a la red socioeconómica de las familias y la comunidad.

La WFOT apoya el Objetivo de Desarrollo Sustentable de la ONU³ y el Plan de Acción de Salud Mental de la OMS 2013-2020^{5,2} y ofrece una asociación para lograr los objetivos del plan de acción dentro de sus principios y enfoques transversales y la priorización de la salud mental a nivel mundial.

Resumen y conclusión

Los terapeutas ocupacionales reconocen que un problema de salud mental puede tener un impacto generalizado en una red individual, familiar y comunitaria. Como expertos en la ocupación, los terapeutas ocupacionales trabajan de forma proactiva para prevenir la aparición de problemas de salud mental, garantizar que las necesidades y el potencial ocupacional de las personas se satisfagan mediante la participación en actividades significativas y con propósito.

Referencias

- 1 World Health Organization. Mental Health Atlas 2017, Geneva: World Health Organization 2018
- 2 World Health Organization. Mental Health Action Plan 2013-2020, Geneva: World Health Organization 2013.
- 3 World Health Organization. Mental disorders affect one in four people. Available from http://www.who.int/whr/2001/media_centre/press_release/en/ [accessed 24 April 2019]
- 4 Pathare S, Brazinova A, Levav I. Care gap: a comprehensive measure to quantify unmet needs in mental health. *Epidemiology and Psychiatric Sciences* 2018;27:463-7.
- 5 UN General Assembly. Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development, 21 October 2015, A/RES/70/1. Available at: <https://www.refworld.org/docid/57b6e3e44.html> [accessed 24 April 2019]

Colaboradores (enumerados en orden alfabético)

E. Sharon Brintnell (Canada)

Pradeep Gunarathne (Sri Lanka)

Dani Hitch (Australia)

Ritchard Ledgerd (Reino Unido)

Lida Pérez Acevedo (Colombia)

Anna Pettican (Reino Unido)

Narges Shafaroodi (Iran)

Virginia 'Ginny' Stoffel (Estados Unidos)

Título original en inglés: POSITION STATEMENT, Occupational Therapy and Mental Health

Traducción:

Viridiana Arzate, Mexico

Daniela Castro, Chile/Australia

Miriam Cohn, Argentina

Abril 2020