



КЕА

Новости

от

Ассоциация Эрготерапевтов Казахстана

июнь 2021

Послание от президента

Здоровье: простое слово, но не так просто его определить. Когда мы живем здоровой жизнью? Здоровье связано с благополучием человека и поэтому имеет не только физический аспект, но и психический, эмоциональный и духовный аспект. Здоровье - это целостность. Здоровье - это не только индивидуальный вопрос, оно связано с социальной средой и принятыми нормами.

Все эти аспекты здоровья интегрированы в то, как мы, эрготерапевты, работаем со взрослым, например, с сердечно-сосудистым заболеванием или ревматоидным артритом, или с молодым человеком, страдающим психическим заболеванием или физической инвалидностью, такой как ампутация, или с ребенком, испытывающим трудности с подвижностью, мелкой моторикой или обучением в школе из-за церебрального паралича. Независимо от того, молоды мы или стары, главный вопрос для нас, как эрготерапевтов, остается неизменным:

Каковы важные виды деятельности и роли в жизни для каждого человека и окружающих его людей, чтобы жить полной жизнью – жить здоровой жизнью – и как мы можем этого достичь? Мы любим находить способы оценить право каждого человека на здоровье с помощью различных вмешательств. Они могут включать физические упражнения, практическую повседневную деятельность, использование специального оборудования, работу над изменением образа жизни или даже взаимодействие и обучение работодателей или школьных учителей.

Я хотел бы упомянуть о прекрасной возможности обучения для тех, кто работает с детьми с особыми потребностями. Мы настоятельно рекомендуем тренинг по эрготерапии "Увеличение объема занятий для детей с задержкой моторного развития", который проводит Натан Виссер - соучредитель КЕА и уважаемый эрготерапевт, живущий и работающий в Нидерландах после многолетнего опыта работы в Казахстане. Тренинг будет проходить в Алматы с 21 июня по 2 июля 2021 года. Если вы заинтересованы в участии, пожалуйста, свяжитесь с Нургуль Салиевой для получения дополнительной информации. См. Вложение в электронном письме.

Вдохновляйтесь историей в этом новостном письме. И не забудьте связаться с нами через социальные сети или электронную почту!

С нетерпением жду Вашего ответа,

Хардина (Б.Г.) Лок – Б. Эрготерапевт
Президент КЭА

С днем защиты детей



Тематическое исследование

Автор: Петра, терапевт из Шелек

Хочу представить вам моего нового друга Самата. Самат - умный, дружелюбный молодой человек, который любит смотреть хорошие романтические комедии и обедать со своей семьей. У него также есть заболевание, называемое болезнью ломкости костей (или несовершенным остеогенезом). Здесь его кости, особенно в руках и ногах, намного короче, чем обычно, и очень легко ломаются. У Самата не было доступа к услугам, поэтому, когда его кости были сломаны, они просто снова выросли в том положении, в котором были. Следовательно, у него много деформаций в его руках, ногах и суставах, что означает, что он не может сгибать или выпрямлять их, как раньше. Его мускулы также очень слабы, и он постоянно испытывает боль.

Больше всего Самат хотел бы иметь возможность самостоятельно передвигаться по своему району. Вместе мы решаем проблемы с помощью различных аспектов достижения этой цели: например, переходя от лежания на кровати к сидению; пересадка в инвалидное кресло; выход из дома; и мобилизация сообщества.

Как эрготерапевты, мы понимаем, из каких мелких задач складывается деятельность, например, переход из лежачего положения в сидячее положение. Мы применяем эти знания к физическим способностям Самата, чтобы найти способы, которые будут работать для него. Мы экспериментировали с изменением его положения и способа сидения; ручки, чтобы преодолеть деформацию запястья, чтобы он мог оттолкнуться от кровати; и веревку с ручками, за которую можно натянуть. С помощью этих шагов мы используем его движение и силу, чтобы найти способы, которые увеличивают его независимость и удовольствие от жизни.

Теперь мы начнем изучать возможность перебраться с кровати на его инвалидное кресло, пока мы прикрепляем временный пандус к его передним ступеням. В конечном итоге ему



Под редакцией Бауина ван Иден Петерсман

Данный новостной бюллетень выходит раз в три месяца. Если у Вас есть вопросы или рекомендации, либо Вы хотите отписаться от новостей, то, пожалуйста, напишите нам по адресу info@ergotherapy.kz

Наша страница в Фейсбуке: <https://www.facebook.com/kazergo/>

Наш веб-сайт: <http://ergotherapy.kz/>

Электронный адрес: info@ergotherapy.kz

Аккаунт в Инстаграм: https://www.instagram.com/kazakh_ergotherapy_assoc/