



## DECLARAÇÃO DE POSIÇÃO

# Reabilitação com Base na Comunidade

### PERSPETIVA

A WFOT reconhece que existe uma vasta série de opiniões e filosofias sobre o que é realmente a Reabilitação com Base na Comunidade (RBC) ou o que deveria ser. A RBC pode abranger diversas práticas relacionadas com a deficiência. Esta declaração baseia-se no entendimento da RBC como uma estratégia no desenvolvimento da comunidade para a reabilitação, igualdade de oportunidades e integração social de pessoas com deficiências. A RBC é implementada através da combinação de esforços dos parceiros na comunidade com a participação ativa das pessoas com deficiência, as suas famílias, cuidadores e comunidades. Isso facilita tanto o acesso como a participação, enquanto consumidores e prestadores de serviços, sejam estes de saúde, educação, sociais, vocacionais ou outros.

A WFOT reconhece a existência mundial de aproximadamente 600 milhões de pessoas com deficiência, predominantemente (mas não só) em países em desenvolvimento, que com as suas famílias e comunidades, têm acessos restritos ou negados a uma participação digna e significativa nas atividades da sua vida diária. Os terapeutas ocupacionais estão a desenvolver uma consciência e entendimento críticos sobre estas realidades, guiados e informados por novas noções, como *apartheid* ocupacional, privação ocupacional e justiça ocupacional. Os terapeutas ocupacionais estão comprometidos com a promoção de determinados princípios fundamentais, em que um deles é o direito de todas as pessoas, incluindo pessoas com deficiência, a desenvolver as suas capacidades e terem poder de construção do seu próprio destino através da ocupação, o que parece ser congruente com os princípios básicos da RBC.

Os terapeutas ocupacionais têm estado, e estão, a trabalhar na RBC como instrutores e educadores, com o objetivo de facilitar e desenvolver programas e transferir conhecimento e capacidades para os diferentes membros da comunidade. Outros trabalham diretamente na prática, na comunidade, sendo uma referência básica, e estando acessíveis à população ou trabalham como líderes de programas. Atualmente, não há uma estimativa do número, ou da distribuição de expatriados e praticantes locais da RBC.

### POSIÇÃO DA WFOT

A WFOT reconhece que os terapeutas ocupacionais têm contribuído para fazer a diferença nas vidas das pessoas com deficiência e das suas famílias, através da RBC. A WFOT também apoia e promove o desenvolvimento e disseminação de programas de RBC e dos direitos humanos de pessoas com deficiência. A WFOT ainda apoia a conceção e implementação de Terapia Ocupacional integrada em projetos de prática-pesquisa-educação na RBC.

Esta posição implica que os terapeutas ocupacionais se envolvam em ligações com pessoas que experienciam a deficiência, com as suas famílias e comunidades, defendendo com elas os seus problemas, compartilhando experiências individuais e permitindo que organizações profissionais apoiem as suas necessidades e direitos de dignidade e inclusão, tanto em sociedades em desenvolvimento como já desenvolvidas.

### **Tradução**

- Elisabete Roldão (Delegada da WFOT – Portugal)
- Mafalda Martins (Estudante de Terapia Ocupacional – Portugal)