

17 de Marzo, 2020

## **DECLARACION PÚBLICA**

### **RESPUESTA DE TERAPIA OCUPACIONAL ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19**

La pandemia de COVID-19 esta teniendo un profundo impacto en las vidas, salud y bienestar de individuos, familias y comunidades en todo el mundo.

En terapia ocupacional, las ocupaciones se refieren a las actividades cotidianas que las personas realizan como individuos, con sus familias y con sus comunidades para ocupar su tiempo y traer sentido y propósito a su vida. Las ocupaciones incluyen las actividades que las personas necesitan, quieren o se espera que hagan<sup>1</sup>. La justicia ocupacional es el cumplimiento del derecho de todas las personas a participar en las ocupaciones que requieren para sobrevivir, definidas como significativas, y que contribuyen positivamente a su propio bienestar y al de sus comunidades<sup>2</sup>.

Como profesión, reconocemos las consecuencias y los cambios que están ocurriendo en la forma en que las personas acceden y realizan sus ocupaciones como resultado de la pandemia de COVID-19. Estos incluyen, pero no están limitados a; acceder a recursos, actividades de la vida diaria, comunicación, movilidad, aislamiento social, desplazamiento, salud mental y bienestar. Los terapeutas ocupacionales entienden la necesidad vital de acceder a y usar medidas de control de infecciones combinadas con la necesidad de mantener buena salud mental y psicológica, así como resistencia para mantenerse seguro y sano.

Los terapeutas ocupacionales estarán trabajando con las personas para desarrollar estrategias para facilitar el acceso continuo a sus ocupaciones, éstas incluirán, pero no estarán limitadas a; adaptación individual, familiar, comunitaria, social y ambiental, salud mental<sup>3</sup>, tecnología de asistencia<sup>4</sup> y telesalud<sup>5</sup>.

Como la organización internacional de la profesión de terapia ocupacional, la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT) esta participando de las reuniones, sesiones informativas y desarrollo de estrategias de la Organización Mundial de la Salud.

Más información acerca de terapia ocupacional esta disponible el sitio web de WFOT <https://wfot.org/about-occupational-therapy>.

## Referencias

<sup>1</sup> Definition of Occupational Therapy <https://wfot.org/about-occupational-therapy>

<sup>2</sup> Position Statement – Occupational Therapy and Human Rights  
<https://www.wfot.org/resources/occupational-therapy-and-human-rights>

<sup>3</sup> Position Statement – Occupational Therapy and Mental Health  
<https://www.wfot.org/resources/occupational-therapy-and-mental-health>

<sup>4</sup> Position Statement – Occupational Therapy and Assistive Technology  
<https://www.wfot.org/resources/occupational-therapy-and-assistive-technology>

<sup>5</sup> Position Statement – Occupational Therapy and Telehealth  
<https://www.wfot.org/resources/telehealth>

Título original en inglés: PUBLIC STATEMENT, OCCUPATIONAL THERAPY RESPONSE TO THE COVID-19 PANDEMIC

Traducción:

Daniela Castro, Chile/Australia

Miriam Cohn, Argentina

Abril 2020